

**Sabine Engelhardt**  
**Dipl. Betriebswirtin & Business Coach (FH)**  
 Geboren 1969

Telefon +49.69.41 07 86 27  
 Mobil +49.179.469 97 44

E-Mail [mail@sabine-engelhardt-coacht.de](mailto:mail@sabine-engelhardt-coacht.de)  
 Website [www.sabine-engelhardt-coacht.de](http://www.sabine-engelhardt-coacht.de)



## Profil

1/2

### SPEZIFIKATION & PHILOSOPHIE

#### Meine Spezifikation

Ich bin spezialisiert auf Kompetenzentwicklung, Führung, Kommunikation und Karriereberatung. Ich kenne das Wirtschaftsleben aus langjähriger Berufserfahrung. Seit 2004 arbeite ich als Business-Coach und Karriereberaterin. Ich vereine betriebswirtschaftliches und psychologisches Know-how und berücksichtige die ethischen Standards der International Coach Federation.

#### Meine Philosophie

Ich bin davon überzeugt, dass sich jeder Mensch entwickeln kann. Durch Ihr Handeln verändern Sie Ihre eigenen Muster und Systeme. Hierzu mache ich Ihnen Mut; ich unterstütze und fördere Sie in Ihrer Einzigartigkeit. Meine Philosophie lautet: „Sei, wer Du bist!“. Ich gehe ziel- und ressourcenorientiert, systemisch und arbeite achtsam. Das basiert auf einer vertrauensvollen Zusammenarbeit. Ich bin Ihre Prozessbegleiterin auf Zeit.

### KOMPETENZ IN DEN THEMEN

#### • Persönlichkeitsentwicklung

- Vorbereitung auf eine neue Führungsaufgabe
- Feedback zur Mitarbeiterführung und -entwicklung
- Verbessern der Führungs- und Sozialkompetenzen
- Stärken der Kommunikations- und Gesprächsführung
- Verbessern der Konfliktlösungskompetenz bei schwierigen Gesprächssituationen
- Erhöhen der Projektmanagementkompetenz
- Erhöhen der Entscheidungs- und Handlungssicherheit

#### • Arbeitsoptimierung

- Systematisches, zeitsparendes und sachgerechtes Erledigen der Arbeit
- Ressourcenplanung
- Informationsmanagement

#### • Outplacement und Karriereberatung

- Einschätzen der Fähigkeiten und Erfolge
- Definieren von Visionen und Zielen
- Bewerbungsaufbereitung und Trainieren von Vorstellungsgesprächen
- Entwickeln gezielter Suchstrategien
- Entwickeln von Selbstmarketing, Positionierung und Netzwerken

#### • Seminare und Moderation

- Mit starker Persönlichkeit überzeugen und Mitarbeiter erfolgreich führen – Begleitung junger Führungskräfte in den ersten 100 Tagen
- Kunden verstehen sowie erfolgreich führen und überzeugen
- Selbstmarketing und Werbung in eigener Sache
- Moderation von Workshops und Meetings

---

## Profil

2/2

### COACHING- UND BERATUNGSKOMPETENZ BASIEREND AUF

#### **Beratungsexpertise**

Business-Coaching und Outplacement-Beratung für Fach- und Führungskräfte

#### **Branchenkenntnisse**

Finanzdienstleistung, Werbung und Kommunikation,  
Unternehmensberatung, Informationstechnologie, Medizintechnik und Verlag

Durchschnittliche Anzahl der Coachings: 200 bis 300 Stunden p.a.

#### **Ausbildung und Netzwerk**

- Kommunikationspsychologie, Schulz v. Thun/Universität Hamburg
- Beratung für Selbstständige, Enigma Hamburg/Universität Lüneburg
- Business Coaching, Fachhochschule Wiesbaden
- Weiterbildungen in Gestaltarbeit, Gewaltfreier Kommunikation, Team-Coaching, Telefon-Coaching, Organisationsentwicklung und permanente Supervision
- Mitglied in der International Coach Federation
- Mitglied im BORA TeleCoachNetwork
- Mitglied im Marketing-Club

### BIOGRAFIE

#### **• Inhaberin von Sabine Engelhardt coacht. (gegründet 2004)**

- Selbstständiger Business-Coach und Karriere-Beraterin
  - Kommunikationstrainerin und Moderatorin
  - Freie Beraterin bei der Personal Innovation GmbH/  
Lee Hecht Harrison, Frankfurt am Main
  - Telefon-Coach bei der Bora International GmbH,  
Kreuzlingen, Schweiz
  
  - 5 Jahre freie Projektleiterin und Beraterin im Bereich  
Marketing/Vertrieb in Konzernen
  - 14 Jahre Berufserfahrung als Senior Beraterin, Führungskraft  
in Werbeagenturen und Vertrieb
  - Studium der Betriebswirtschaftslehre
  - Ausbildung zur Industriekauffrau
-